

Министерство образования и науки Челябинской области
ГБПОУ «Троицкий педагогический колледж»

к ОПОП по специальности
44.02.04 Специальное дошкольное образование

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

2024 г.

Рабочая программа по учебной дисциплине СГ.03 Безопасность жизнедеятельности по специальности 44.02.04 Специальное дошкольное образование разработана на основании ФГОС СПО 14.09.2023 № 687 и с учетом примерной образовательной программы.

Разработчик: Рубцова А.Г, преподаватель.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины.....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины.....	5
3. Условия реализации учебной дисциплины.....	12
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.04 Специальное дошкольное образование.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 07.

Дисциплина реализуется с применением электронного обучения на всех занятиях. Дистанционные образовательные технологии могут быть использованы для всех видов занятий (до 100% от объема дисциплины, включая ПА) при необходимости перевести образовательный процесс в дистанционный формат (погодные условия, санитарно-эпидемиологические требования, режим чрезвычайной ситуации, военные действия и т.д.)

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Реализация учебной дисциплины направлена на формирование общих компетенций, а также на освоение знаний и умений.

Код ОК	Умения	Знания
ОК 01. ОК 02. ОК 04. ОК 06. ОК 07	<ul style="list-style-type: none">- выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам- использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности- эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде- проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений,- применять стандарты антикоррупционного поведения- соблюдать нормы экологической безопасности;- определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого	<ul style="list-style-type: none">- правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;- основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности;- пути обеспечения ресурсосбережения; принципы бережливого производства;- основные направления изменения климатических условий региона.

	<p>производства;</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона. - соблюдать нормы экологической безопасности; - определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства; - организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона. 	
--	---	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	72
в т.ч. в форме практической подготовки	24
в т. ч.:	
теоретическое обучение	10
практические занятия	56
самостоятельная работа	4
Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет (7 семестр)	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч. / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч.	Связь с ОК, ПК
1	2	3	4
3 курс, 6 семестр			
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения		18/18	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	Содержание учебного материала / в том числе практической подготовки	9/9	ОК 07 ОК 02
	1 Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификации чрезвычайных ситуаций: по масштабам их распространения, по тяжести последствий, по скорости распространения, по очагам возникновения Действия воспитателя в случае чрезвычайных ситуаций	5	
	2 Чрезвычайные ситуации военного характера. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения: химические, ядерные, бактериологические. Безопасное поведение человека при чрезвычайных ситуациях военного характера. Организация работы ДОО в случае чрезвычайных ситуаций военного времени.		
	3 Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки. Оценка возможности возникновения чрезвычайных ситуаций в ДОО.		
	4 Классификация природных чрезвычайных ситуаций: гидродинамические, метеорологические, геофизические, геотермальные. Уровни воздействия и сила катастроф. Действия воспитателя в случае ЧС.		
	5 Наводнения, оползни, эрозионные процессы, извержение вулканов, землетрясения, цунами, тайфуны и торнадо, водные нагоны, затопления, морозы и др. Безопасное поведение человека при чрезвычайных ситуациях природного характера. Действия воспитателя в случае ЧС		
	Практическое занятия / в том числе практической подготовки	4/4	
1 Составление характеристики чрезвычайных ситуаций природного			

		происхождения. Алгоритм действий воспитателя в случае ЧС.		
	2	Составление характеристики чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Алгоритм действий воспитателя в случае ЧС.		
Тема 1.2. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций	Содержание / в том числе практической подготовки		6/6	ОК 07 ОК 02
	1	Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания и основные задачи РСЧС по защите населения от ЧС, силы и средства ликвидации ЧС. МЧС РФ – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. История возникновения и развития, структура МЧС РФ. Основные задачи, силы и средства ликвидации ЧС. Структура РСЧС в ДОО.	2	
	2	Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Инженерная защита от ЧС. Средства индивидуальной защиты. Эвакуационные мероприятия. Организация ГО в ДОО		
	Практическое занятия / в том числе практической подготовки		4/4	
	Практическое занятие 2. «Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения». Отработка действий в ДОО		1	
	Практическое занятие 3. «Использование средств индивидуальной защиты (противогазы, ОЗК)». Алгоритм использования СИЗ в ДОО		1	
	Практическое занятие 4. «Использование инженерных сооружений от оружия массового поражения». Организация укрытия в инженерных сооружениях для ДОО.		1	
Практическое занятие 5. «Отработка навыков эвакуации из здания». Эвакуация в ДОО – обязанности воспитателя.		1		
Тема 1.3. Устойчивость объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	Содержание / в том числе практической подготовки		3/3	ОК 07
	1	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов экономики. Основные мероприятия, обеспечивающие и повышающие устойчивость объектов экономики в ЧС. Факторы устойчивости в ДОО	2	
	2	Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно-технического комплекса, обеспечение надёжности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.		

		Расследование травм на производстве. Комиссия по расследованию, порядок действий. Профилактика травматизма в ДОО.		
	Практические занятия / в том числе практической подготовки		1/1	
	1	Разработка и составление профилактических мер для снижения уровня опасностей различного рода и их последствий в быту. Профилактика травматизма в ДОО.		
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки			48	ОК 07
Модуль «Основы военной службы» (для юношей)			48	ОК 06
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	Содержание / в том числе практической подготовки		10	
	Практические занятия / в том числе практической подготовки			
	1	Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан		
	2	Организация обороны Российской Федерации		
	3	Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи		
4	Общая физическая и строевая подготовка			
Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	Содержание / в том числе практической подготовки		10	ОК 07 ОК 06
	Практические занятия / в том числе практической подготовки			
	1	Русская военная сила – от княжеских дружин до ракетно-космических войск. Назначение и задачи Вооруженных Сил		
	2	Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами		
	3	Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг		
	4	Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи		
5	Общая физическая и строевая подготовка			
Тема 2.3. Воинская обязанность в Российской Федерации	Содержание / в том числе практической подготовки		8	ОК 07 ОК 06
	Практические занятия / в том числе практической подготовки			
	1	Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу		
	2	Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу		
3	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе			

	4	Обязательная подготовка граждан к военной службе		
Тема 2.4. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Содержание / в том числе практической подготовки		10	ОК 07 ОК 06
	Практические занятия / в том числе практической подготовки			
	1	Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ		
	2	Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		
	3	Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество		
	4	Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации		
	5	Общая физическая и строевая подготовка		
Тема 2.5. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Содержание / в том числе практической подготовки		10	ОК 07 ОК 06
	Практические занятия / в том числе практической подготовки			
	1	Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих		
	2	Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы		
	3	Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба		
	4	Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации		
	5	Общая физическая и строевая подготовка		
Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)			48/6	
Тема 2.1. Общие правила оказания первой помощи	Содержание / в том числе практической подготовки		24	ОК 07 ОК 01 ОК 02
	Практические занятия / в том числе практической подготовки			
	1	Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма		
	2	Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях		
	3	Общие принципы оказания первой медицинской помощи		
4	Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)			

	5	Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела			
	6	Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур			
	7	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях			
Тема 2.2. Профилактика инфекционных заболеваний	Содержание / в том числе практической подготовки		12/3	ОК 07 ОК 01 ОК 04	
	Практические занятия / в том числе практической подготовки				
	1	Воздушно-капельные инфекции. Профилактика воздушно-капельных инфекций в ДОО.			
	2	Желудочно-кишечные инфекции. Профилактика желудочно-кишечных инфекций у детей.			
	3	Пищевые отравления бактериальными токсинами			
	4 курс, 7 семестр				
	4	Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных заболеваний у детей дошкольного возраста.			
5	Правила госпитализации инфекционных больных				
Тема 2.3. Обеспечение здорового образа жизни	Содержание / в том числе практической подготовки		12 /3	ОК 07 ОК 01 ОК 04	
	Практические занятия / в том числе практической подготовки				
	1	Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах. Укрепление иммунитета – одна из задач воспитания в ДОО.			
	2	Показатели здоровья и факторы, их определяющие. Показатели здоровья детей в ДОО.			
	3	Оценка физического состояния. Особенности оценки физического состояния у детей в ДОО.			
4	Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания				
Самостоятельная работа обучающихся: 1. Составление памятки «Тревожный чемоданчик». 2. Изготовление ватно-марлевой повязки. 3. Подготовка сообщения об оздоровительных системах. 4. Разработка презентации «Детский травматизм»			4		

Дифференцированный зачет	2	
ВСЕГО	72	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием: рабочие места обучающихся, оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 примерной образовательной программы по данной специальности.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности/ Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г. В. Гуськов – 18-е изд., испр. и доп. – Москва: Академия, 2020. - 173 с.

2. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для СПО/ Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2023. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО/ С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — М. : Издательство Юрайт, 2023.

3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО/ В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2023.

4. Сапронов Ю.Г., Занина И.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений СПО. – 5-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательский центр «Академия», 2022.

3.2.2 Основные электронные издания

1. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/93574>

2. Сапронов Ю.Г., Занина И.А. Безопасность жизнедеятельности: электронный учебно-методический комплект. – Москва: Издательский центр «Академия».

3.2.3. Дополнительные источники

1. Конституция Российской Федерации. Принята Всенародным голосованием 12 декабря 1993 г.

2. Уголовный кодекс Российской Федерации: федеральный закон от 13.06.1996 №63-ФЗ (принят ГД ФС РФ 24.05.1996)

3. Федеральный закон "О статусе военнослужащих" от 27.05.1998 N 76-ФЗ

4. Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" от 28.03.1998 N 53-ФЗ

5. Федеральный закон "Об альтернативной гражданской службе" от 25.07.2002 N 113-ФЗ
6. Федеральный закон "О противодействии терроризму" от 06.03.2006 N 35-ФЗ
7. Указ Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 22.01.2018) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации" (вместе с "Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации", "Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации", "Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации")
8. Искусство выживания. [Электронный ресурс], - <http://goodlife.narod.ru/index.htm>
9. Первая медицинская помощь [Электронный ресурс], - <https://lifehacker.ru/2013/12/24/first-aid/>
3. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности» [Электронный ресурс], - <http://www.school-obz.org>
10. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс], - <http://0bj.ru/>
11. Все о пожарной безопасности [Электронный ресурс], - <http://www.0-1.ru>
12. Первая медицинская помощь [Электронный ресурс], - <http://www.meduhod.ru>
13. Портал детской безопасности [Электронный ресурс], - <http://www.spas-extreme.ru>
14. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека [Электронный ресурс], - <http://www.rosпотребнадзор.ru>
15. Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору [Электронный ресурс], - <http://www.gosnadzor.ru>
16. МЧС России. [Электронный ресурс], - <http://www.mchs.gov.ru/>
17. Безопасность жизнедеятельности в дошкольном образовательном учреждении. [Электронный ресурс], - <https://moluch.ru/archive/145/40616/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Аттестация дисциплины проводится в соответствии с оценочными материалами в форме фонда оценочных средств.